



PROGRAMA

REGULAMENTO – Trail adib Solidário

INSCRIÇÃO – Trail adib Solidário 2017

O “3º ADIB Epic Trail Solidário 2017” é uma prova que percorre trilhos, caminhos rurais e estradões da freguesia de Barrosas, do concelho de Felgueiras.

O Trail está aberto a todas as pessoas maiores de idade (18 anos) enquanto a Caminhada é aberta a menores, desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

DIA 22 DE ABRIL (SÁBADO) - Sede da ADIB: Rua Vilar e Samarim, 4650-149 Idães – Felgueiras)

10h00 - 12h00 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

15h00 - 18h00 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

DIA 23 DE ABRIL (DOMINGO) - Sede da ADIB: Rua Vilar e Samarim, 4650-149 Idães – Felgueiras)

10h00 - 12h00 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

DIA 24 DE ABRIL (2ªF) - Sede da ADIB: Rua Vilar e Samarim, 4650-149 Idães – Felgueiras)

10h00 - 12h00 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

14h30 - 17h30 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

21h00 - 23h00 | Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

DIA 25 DE ABRIL (3ªF) - Sede da ADIB: Rua Vilar e Samarim, 4650-149 Idães – Felgueiras)

07:00 Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

08:50 **Encerramento do secretariado**

09:00 Boas Vindas, Briefing e Aquecimento

09:30 Partida do Trail (**Campo Futebol CRP Barrosas – Junto ao ADIB**)

09:30 Partida da Caminhada

10:30 Chegada prevista dos 1ºs atletas do Trail

11:30 Chegada prevista “Caminhada”

12:00 Cerimónia de entrega de prémios do “ADIB Epic Trail Solidário 2017”

13:00 Encerramento

(OBS: Horários sujeitos a alterações)

25 Abril 2017

Caminhada - 8Km

Preço: 2 Abraços

Trail - 18Km

Preço: 10€ (inclui almoço)

Início

09:30

TURISMO DE PORTUGAL



Felgueiras
+ positiva



Apoio



Alvará de Animação Turística - 150 / 2011



Colaborador Oficial
Epic Trail Solidário adib

